

じまん市発 健康応援プログラム



令和元年度

各回30名
無料ご招待!!

「からだYセミナー」

【長田会場】

日程	第1部 40分 ドクターによる セミナー	第2部 20分 医療専門スタッフによる 気になる話	第3部 20分 管理栄養士による 栄養アドバイス
第1回 令和元年 11/16 (土)	ペイン外来の紹介 ～全身の様々な痛みを治療しま す!首・肩編～ 麻酔科 清水 洋子 医師	ストレッチ&筋トレで 肩こり・腰痛を予防しよう! リハビリテーション科 杉山 基 理学療法士	野菜を食べているつもりになって いませんか? 栄養科 奈良 和幸 管理栄養士
第2回 令和2年 2/15 (土)	スキンケアの基本 皮膚科 岩崎 加代子 医師	上手な病院のかかり方 医療福祉科 矢野 裕基 社会福祉士	外食・中食の食べ方と選び方の コツを教えます! 栄養科 松尾 芽絵子 管理栄養士

【厚生病院会場】

日程	第1部 40分 ドクターによる セミナー	第2部 20分 医療専門スタッフによる 気になる話	第3部 20分 管理栄養士による 栄養アドバイス
令和2年 1/18 (土)	子宮頸がんは撲滅できる!? ～お子様のために知っていて欲 しい話～ 産婦人科 鈴木 崇公 医師	自分の体を知って ステキに過ごそう! 看護部 今堀 みさお 助産師	野菜や果物には、 こんな栄養効果が… 栄養科 杉山 直子 管理栄養士

セミナー概要

応募資格:「じまん市ポイントカード」 または
「JA静岡市総合ポイントカード」
をお持ちの方(新規入会可)
※お申込み時にポイントカード番号
が必要になります。

開催時間:10:00～11:45(予定)

開催場所:【長田会場】JA 静岡市 長田支店(駿河区手越原288-2)

【厚生病院会場】JA 静岡厚生連 静岡厚生病院(葵区北番町23)

新規入会方法

- ・じまん市ポイントカード
→じまん市各店サービスカウンター
- ・JA静岡市総合ポイントカード
→支店窓口

お手続きができます♪

応募方法

裏面申込書にご記入のうえ
JA静岡市 各じまん市店頭
または各支店窓口まで
お申込みください♪

※応募多数の場合は抽選となります。
※結果は後日(10月下旬頃)通知いたします。

お問合せ

JA 静岡市 企画課
TEL 054-288-8412



お気軽に
どうぞ♪

応募締切 令和元年

延長!!

【若干名】空きがあります。
どうぞお早目にご応募ください!
(定員になり次第、締め切らせていただきます)

じまん市発 健康応援プログラム 「からだYセミナー」



令和元年度

JA静岡市ポイント会員様限定企画「からだセミナー」申込書

申込日	令和 元 年 月 日	☆同一世帯ごとのお申込みとなります。 ☆ご友人同士でのお申込みはそれぞれ1枚ずつご記入下さい。														
ふりがな																
お名前																
生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日															
ご住所																
連絡先																
必須 JA静岡市総合ポイントカード番号 じまん市ポイントカード番号 ※1		9	6	3	7	3	0	0	0	0						
ポイントJAカード ※1 ※2		0	0	1	5											
セミナー同席者※3	お名前	ご年齢	お名前	ご年齢												

※1 JA静岡市総合ポイントカード・じまん市ポイントカードまたはポイントJAカードの番号いずれかをご記入ください。
 ※2 ポイントJAカードは、カード裏面のポイントIDをご記入ください。 ◎ポイントカード番号は必須となります。
 ※3 セミナーに同席できる方は、会場の都合により、同一世帯の方お2人までの合計3名までとさせていただきます。
 同席される方の（お名前）（ご年齢）をご記入ください。

【長田会場】日 程	どちらかに○を記入	駐車場利用（どちらかに○を記入）
令和元年 11月 16日（土） 第1回	参加する・参加しない	あり（ ）台・なし
令和2年 2月 15日（土） 第2回	参加する・参加しない	あり（ ）台・なし
【厚生病院会場】日 程	どちらかに○を記入	駐車場利用（どちらかに○を記入）
令和2年 1月 18日（土）	参加する・参加しない	あり（ ）台・なし

※すべての回に申込できます。各回定員30名です。定員を超えた場合は抽選を行います。
 ※今年度は、開催場所がJA静岡市長田支店と静岡厚生病院になります。お間違いのないようお申込みください。
 ※託児利用（1才以上）を希望される方は、セミナー申込時にJA静岡市企画課（054-288-8412）までご連絡ください。
 託児ご利用料金：1人目 1,000円、2人目～おひとり500円
 ※本申込みにより当JAが取得したお客様の個人情報は、当セミナーの開催・運営に関する目的以外には利用いたしません。

JA使用欄

受付事業所	受付日	受付者	⇒	企画課受付日	担当者
			⇒		