

# じまん市発 健康応援プログラム



令和元年度

各回30名  
無料ご招待!!

# 「からだYセミナー」

## 【長田会場】

日程	第1部 40分 ドクターによる セミナー	第2部 20分 医療専門スタッフによる 気になる話	第3部 20分 管理栄養士による 栄養アドバイス
第1回 令和元年 11/16 (土)	ペイン外来の紹介 ～全身の様々な痛みを治療しま す!首・肩編～ 麻酔科 清水 洋子 医師	ストレッチ&筋トレで 肩こり・腰痛を予防しよう! リハビリテーション科 杉山 基 理学療法士	野菜を食べているつもりになって いませんか? 栄養科 奈良 和幸 管理栄養士
第2回 令和2年 2/15 (土)	スキンケアの基本 皮膚科 岩崎 加代子 医師	上手な病院のかかり方 医療福祉科 矢野 裕基 社会福祉士	外食・中食の食べ方と選び方の コツを教えます! 栄養科 松尾 芽絵子 管理栄養士

## 【厚生病院会場】

日程	第1部 40分 ドクターによる セミナー	第2部 20分 医療専門スタッフによる 気になる話	第3部 20分 管理栄養士による 栄養アドバイス
令和2年 1/18 (土)	子宮頸がんは撲滅できる!? ～お子様のために知っていて欲 しい話～ 産婦人科 鈴木 崇公 医師	自分の体を知って ステキに過ごそう! 看護部 今堀 みさお 助産師	野菜や果物には、 こんな栄養効果が… 栄養科 杉山 直子 管理栄養士

※内容は変更になる場合がございます。

### \*セミナー概要\*

応募資格:「じまん市ポイントカード」 または  
「JA静岡市総合ポイントカード」  
をお持ちの方(新規入会可)  
※お申込み時にポイントカード番号  
が必要になります。

開催時間:10:00～11:45(予定)

開催場所:【長田会場】JA 静岡市 長田支店(駿河区手越原288-2)

【厚生病院会場】JA 静岡厚生連 静岡厚生病院(葵区北番町23)

### \*新規入会方法\*

- ・じまん市ポイントカード  
→じまん市各店サービスカウンター
- ・JA静岡市総合ポイントカード  
→支店窓口

お手続きができます♪

### \*応募方法\*

裏面申込書にご記入のうえ  
JA静岡市 各じまん市店頭  
または各支店窓口まで  
お申込みください♪

※応募多数の場合は抽選となります。  
※結果は後日(10月下旬頃)通知いたします。

### \*お問合せ\*

JA静岡市 企画課  
TEL 054-288-8412



お気軽に  
どうぞ♪

応募締切 令和元年

延長!!

【若干名】空きがあります。  
どうぞお早目にご応募ください!  
(定員になり次第、締め切らせていただきます)

# じまん市発 健康応援プログラム 「からだYセミナー」



令和元年度

## JA静岡市ポイント会員様限定企画「からだセミナー」申込書

申込日	令和 元 年 月 日	☆同一世帯ごとのお申込みとなります。 ☆ご友人同士でのお申込みはそれぞれ1枚ずつご記入下さい。																	
ふりがな																			
お名前																			
生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日																		
ご連絡先																			
必須 JA静岡市総合ポイントカード番号 じまん市ポイントカード番号 ※1		9	6	3	7	3	0	0	0	0	0								
ポイントJAカード ※1 ※2		0	0	1	5														
セミナー同席者※3	お名前	ご年齢	お名前	ご年齢															



※1 JA静岡市総合ポイントカード・じまん市ポイントカードまたはポイントJAカードの番号いずれかをご記入ください。  
 ※2 ポイントJAカードは、カード裏面のポイントIDをご記入ください。 ◎ポイントカード番号は必須となります。  
 ※3 セミナーに同席できる方は、会場の都合により、同一世帯の方お2人までの合計3名までとさせていただきます。  
 同席される方の（お名前）（ご年齢）をご記入ください。

【長田会場】日 程	どちらかに○を記入	駐車場利用（どちらかに○を記入）
令和元年 11月 16日（土） 第1回	参加する・参加しない	あり（ ）台・なし
令和2年 2月 15日（土） 第2回	参加する・参加しない	あり（ ）台・なし
【厚生病院会場】日 程	どちらかに○を記入	駐車場利用（どちらかに○を記入）
令和2年 1月 18日（土）	参加する・参加しない	あり（ ）台・なし

※すべての回に申込できます。各回定員30名です。定員を超えた場合は抽選を行います。  
 ※今年度は、開催場所がJA静岡市長田支店と静岡厚生病院になります。お間違いのないようお申込みください。  
 ※託児利用（1才以上）を希望される方は、セミナー申込時にJA静岡市企画課（054-288-8412）までご連絡ください。  
 託児ご利用料金：1人目 1,000円、2人目～おひとり500円  
 ※本申込みにより当JAが取得したお客様の個人情報は、当セミナーの開催・運営に関する目的以外には利用いたしません。

JA使用欄

受付事業所	受付日	受付者	⇒	企画課受付日	担当者
			⇒		