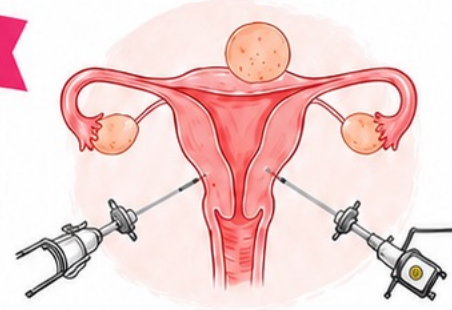


腹腔鏡下子宮筋腫核出術を受けられる患者様へ

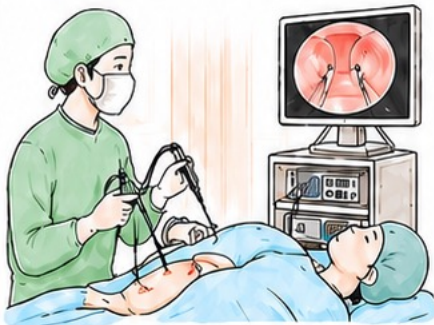
# 患者様へ

安心して手術を受けていただくために



## 腹腔鏡下子宮筋腫核出術とは?

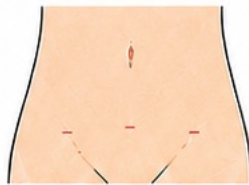
おへそや下腹部に小さな穴(5~12mm程度)を数か所あけ、カメラと細い器具を使って、子宮の筋腫だけをくり抜く手術です。子宮を温存したい、将来の妊娠を希望される方にも選択される治療です。



- ✓ 傷が小さく、痛みが少ない
- ✓ 出血が少なく、回復が早い
- ✓ 子宮を温存し、妊娠の可能性を残せます

## 手術について

手術時間	約3時間程度 (個人差があります)
麻酔	全身麻酔で行います
手術方法	おへそと下腹部に小さな穴をあけ、腹腔鏡を使用してくり抜きます。
摘出方法	細かくした筋腫を、体外へ取り出します。



※傷の位置や数は、手術内容により異なります。

## 入院・退院の予定

入院期間は**8泊9日**の予定です

- 入院 (手術前日または当日)  
検査・説明・準備を行います
- 手術当日 (1日目)  
手術後はベッドで安静に過ごします
- 術後1~2日目  
痛みのコントロールを行い、歩行を開始します
- 術後3~7日目  
回復に合わせて活動範囲を広げ、退院に向けて準備します
- 退院 (術後7日目)  
術後7日目に退院診察を行い、退院となります

## 退院後の注意点

- シャワー浴は術後翌日から可能です
- 入浴は、医師の許可を得てからとなります  
一般的には術後2週間後以降が目安となります。
- 性交渉は、医師の許可があるまで控えてください
- 分娩は帝王切開となります  
将来の妊娠・出産の際には、必ず医師にお話してください。
- 術後、3から6ヶ月間は避妊が必要です

## こんな症状があればご連絡ください

- ✓ 38℃以上の発熱が続く
- ✓ 強い腹痛や下腹部痛がある
- ✓ 傷の赤み・腫れ・痛み・出血がある
- ✓ おりものや出血が多い
- ✓ 排尿時の痛みや頻尿がある
- ✓ 吐き気や嘔吐が続く

上記の症状がある場合は、早めにご連絡ください。

## 安心してご相談ください

手術に対する不安や疑問、退院後の生活についてなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。患者さまが安心して治療を受け、快適に回復できるよう、スタッフ一同サポートいたします。

## お悩みの方は 静岡厚生病院 産婦人科へ

専門医が丁寧に対応します。安心してご相談ください。

まずはホームページをご覧ください

静岡厚生病院

<https://ja-shizuokakosei.jp/>



診療内容・  
医師紹介・



受診予約  
(一部診療科)



アクセス・  
地図



あなたの未来のために、私たちがサポートします。  
気になる症状がある方は、産婦人科外来までご相談ください。