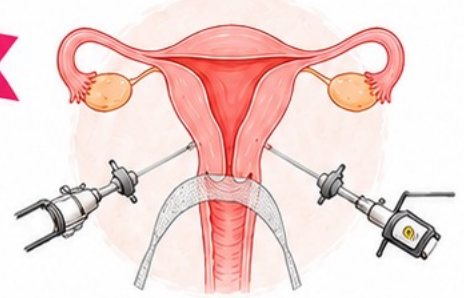


腹腔鏡下仙骨脛固定術を受けられる方へ

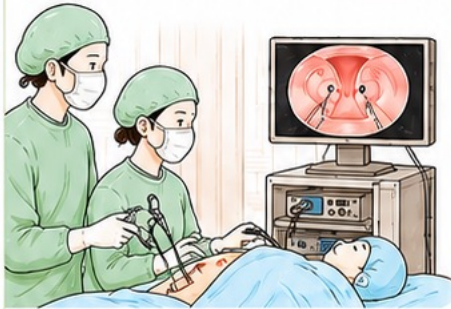
# 患者様へ

安心して手術を受けていただくために



## 腹腔鏡下仙骨脛固定術とは？

子宮や脛の臓器脱に対して、腹腔鏡を用いてメッシュを仙骨に固定し、脛を支える手術です。体への負担が少なく、出血や痛みが少ないことが特徴です。



- ✓ 体への負担が少ない
- ✓ 傷が小さく、痛みが少ない
- ✓ 出血が少なく、回復が早い
- ✓ 早期の社会復帰が期待できます



## 手術について

手術時間	約3～4時間程度 (個人差があります)
麻酔	全身麻酔で行います
手術方法	おへそ下腹部に小さな穴をあけ、腹腔鏡を使用してメッシュを仙骨に固定し、脛を支えます。
摘出方法	臓器を摘出することはありません。
その他	体内にメッシュを留置します。メッシュは体内に吸収されない素材です。



※傷の位置や数は、手術内容により異なります。

## 入院・退院の予定

入院期間は8泊9日の予定です

- 入院 (手術前日または当日)  
検査・説明・準備を行います
- 手術当日 (1日目)  
手術後はベッドで安静に過ごします
- 術後1～2日目  
痛みのコントロールを行い、歩行を開始します
- 術後3～7日目  
回復に合わせて活動範囲を広げ、退院に向けて準備します
- 退院 (術後7日目)  
退院診察を行い、退院となります

### 術後の取り組み

- 術後再発を予防するため、体重増加、便秘に注意を払います
- リハビリ科のスタッフと、骨盤底筋体操を行なって参ります



## 退院後の注意点

- ♥ **安静と休養を心がけましょう**  
無理をせず、十分な睡眠と休養をとりましょう。
- 🚶 **重いものを持たない**  
退院後1か月間は、5kg以上の重いものを持たないようにしましょう。
- 🚿 **入浴・シャワー**  
シャワーは退院翌日から可能です。入浴は医師の許可が出てからにしましょう。
- 🚗 **運転の再開**  
退院後2～4週間は、運転を控えましょう。
- 👫 **性生活**  
退院後4週間は控えてください。
- 📅 **診察・通院**  
退院後は、医師の指示に従って外来受診をお願いします。



## こんな症状があればご連絡ください

- ✓ 38℃以上の発熱が続く
- ✓ 強い腹痛や下腹部痛がある
- ✓ 傷の赤み・腫れ・痛み・出血がある
- ✓ おりものや出血が多い
- ✓ 排尿時の痛みや頻尿がある
- ✓ 吐き気や嘔吐が続く

上記の症状がある場合は、早めにご連絡ください。



## 安心してご相談ください

手術に対する不安や疑問、退院後の生活についてなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。患者さまが安心して治療を受け、快適に回復できるよう、スタッフ一同サポートいたします。



## お悩みの方は 静岡厚生病院 産婦人科へ



専門医が丁寧に対応します。安心してご相談ください。

まずはホームページをご覧ください

静岡厚生病院

<https://ja-shizuokakosei.jp/>



診療内容・  
医師紹介



受診予約  
(一部診療科)



アクセス・  
地図



あなたの未来のために、私たちがサポートします。  
気になる症状がある方は、産婦人科外来までご相談ください。

