

# 「おまち」から発信! 静岡3病院が語る 健康と医療

参加無料



講演 1

サルコペニア(筋肉減少症)と転倒について

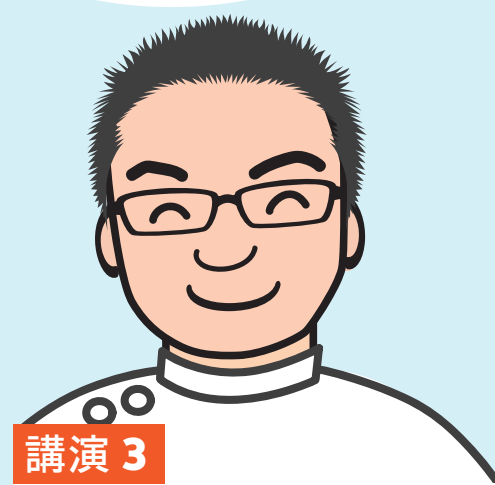
静岡厚生病院 リハビリテーション科  
診療副部長 梶 兼太郎



講演 2

身体の病気の時も大切にしたい“こころの健康”  
～眠りやうつの話も含めて～

静岡赤十字病院  
精神神経科 部長 長谷川 花

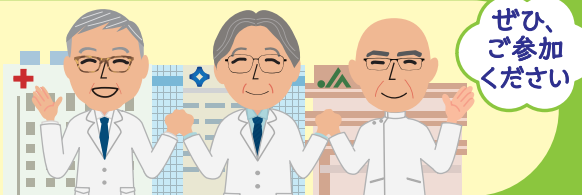


講演 3

乳がん手術の最前線  
～乳房の「整容性」を重視した手術～

静岡市立静岡病院  
外科・消化器外科 科長 米沢 圭

静岡市中心部(おまち)に位置する、静岡市立静岡病院・静岡厚生病院・静岡赤十字病院はお互いの医療機関を最大限に発揮し、地域のみなさまに安心・安全で質の高い医療を提供することを目的に、このたび協定を結びました。みなさまの健康増進のお手伝いできればと三病院合同の市民公開講座を開催いたします。



ぜひ、ご参加ください

参加のお申込み



いずれかの方法でお申込みください

■ 事前お申込み制です(定員130名)

1 お電話で静岡市コールセンターへ

054-200-4894

受付期間 4/17 金 → 5/18 月 午前8時から 午後8時まで

※土日祝日は午前8時から午後5時まで

2 インターネットから 24時間受付

4/17 金 → 5/20 水 昼12時まで



2026 5/23 土

(開場 13:30)

14:00-16:00

会場

札の辻クロスホール

静岡市葵区呉服町1丁目30 札の辻クロス 6階

主催



後援

静岡市、一般社団法人静岡市静岡医師会  
静岡新聞社・静岡放送(順不同)

お問い合わせ HPIはこちら  
静岡市立静岡病院 総務課  
TEL 054-253-3125 (内線 3127)

