

2026年度 協会けんぽ 生活習慣病予防健診のご案内

生活習慣病予防健診(一般健診)

対象者 今年度、**35歳以上74歳以下**(S26.4.2～H4.4.1)になる被保険者の方

※2026年度において75歳になられる方は、75歳の誕生日から後期高齢者医療制度の被保険者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

負担金額 総額19,635円のところ **5,500円**

*バリウム検査から胃カメラ検査(経口)へ変更料金 5,500円

節目検診(旧 付加健診)

対象者 今年度、以下の節目のご年齢になる被保険者の方

40歳 (S61.4.2～S62.4.1) 60歳 (S41.4.2～S42.4.1)

45歳 (S56.4.2～S57.4.1) 65歳 (S36.4.2～S37.4.1)

50歳 (S51.4.2～S52.4.1) 70歳 (S31.4.2～S32.4.1)

55歳 (S46.4.2～S47.4.1)

負担金額 総額29,546円のところ **8,280円**

*バリウム検査から胃カメラ検査(経口)へ変更料金 5,500円

新設 人間ドッグ健診

対象者 今年度、**35歳以上74歳以下**(S26.4.2～H4.4.1)になる被保険者の方

検査項目

協会けんぽの補助を利用し、胃部検査を含めた検査項目が充実した内容で受診できます。

負担金額 総額41,800円のところ **16,800円**

新設 若年層健診

対象者 今年度、**20歳・25歳・30歳**になる被保険者の方

検査項目

一般健診から胃部X線、便潜血を除いた項目
*バリウム検査12,100円、便潜血検査1,100円をオプション検査として追加することができます。

負担金額 総額8,921円のところ **2,500円**

検査項目一覧			コース名	一般健診	節目検診 (旧付加健診)	人間ドッグ健診	若年層健診
※青色の文字は労働安全衛生法に基づく定期健康診断の項目			負担金額	35～74歳 5,500円	40～70歳の5歳刻み 8,280円	35歳～74歳 16,800円	20歳・25歳・30歳 2,500円
診察	理学所見	既往歴、自覚症状、他覚症状		●	●	●	●
	身体測定	身長、体重、腹囲、BMI、肥満度、視力、聴力		●	●	●	●
眼	眼底				●	●	
	眼圧				●	●	
呼吸器	胸部X線			●	●	●	●
	呼吸機能	努力肺活量、1秒量、1秒率、%1秒量			●	●	
循環器	血圧			●	●	●	●
	心電図	12誘導		●	●	●	●
消化器	胃透視(バリウム)検査 又は 胃内視鏡検査			●※	●	●	
	食道・胃・十二指腸			●【必須】	●【必須】	●【必須】	
	腹部超音波	肝臓、胆のう、脾臓、腎臓、膵臓、腹部大動脈			●	●	
大腸	便	ヒトヘモグロビン (2日法)		●※	●	●	
尿	尿一般検査	糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血		●	●	●	●
		沈渣			●	●	
		PH、比重		●	●	●	●
血液検査	貧血等	白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット		●	●	●	●
		血小板数、MCV、MCH、MCHC					
		末梢血液像			●		
	血清脂質	中性脂肪、総コレステロール、HDLコレステロール		●	●	●	●
		LDLコレステロール、non-HDLコレステロール				●	
	肝機能	GOT、GPT、γ-GTP、ALP		●	●	●	●
		総蛋白、アルブミン、総ビリルビン			●	●	
		LDH			●		
	肝炎ウイルス	HBs抗原				●	
	糖代謝	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c		●	●	●	●
腎機能	クレアチニン、e-GFR		●	●	●	●	
痛風	尿酸		●	●	●	●	
膵機能	アミラーゼ			●			
炎症マーカー	CRP				●		
血液型	ABO式、Rh式 ※初回のみ				●		

※35～39歳の方は胃部検査、便潜血は選択制になります。

